



Västergötlands Judoförbund i samarbete med Alingsås Judoklubb inbjuder till:

Fördjupningskurs i Nage No Kata

- För vem:** Kursen riktar sig till alla som tränat Nage no Kata och som vill fördjupa sina kunskaper i denna kata och tillhör någon av klubbarna inom Västra Götalands Judoförbund.
- Datum:** **Lördag 17:e Januari 2026**
- Incheckning 08:30-09:00 med start 09:00. Avslut samma dag 15:30
- Plats:** Alingsås Judoklubb, Norrlandsgatan 4, 441 57 ALINGSÅS
- Instruktörer:** Fredrik Jonsson 2 DAN, Alingsås JK
David Täng, 3 DAN, JK Aktiv
- Anmälan:** Sker på mail till fredrik@vjf.org senast 31 December.
- OBS. Max antal : 12st**
- Kostnad:** 200kr/deltagare och då ingår fika en gång under dagen. Lunch får varje deltagare ordna med själva. Dock finns det pizzeria i närheten som är gångavstånd.
- Betalning sker på plats.
- Övrigt:** Kontakt och frågor om kursen fredrik@vjf.org

Varmt välkomna!