



GJF erbjuder mellandagsläger 27, 28 och 29 december 2023.

Alla födda 2010 eller tidigare (minst 3kyu, grönt bälte) och tävlingsambitioner

är välkomna på träningen. Ingen föranmälan krävs

Till teoripasset är alla föräldrar och ledare välkomna.

Onsdagen den 27 december

- kl:10:00 – 12:00 Judo (Mest teknik)
- kl:18:00 – 20:00 Judo (Mest randori)
- kl:18:00 – 20:00 Ledarens roll (teori)

Torsdagen den 28 december

- kl:10:00 – 12:00 Judo (Mest teknik)
- kl:18:00 – 20:00 Judo (Mest randori)
- kl:18:00 – 20:00 Ledarens roll (teori)

Fredagen den 29 december

- kl:10:00 – 12:00 Judo (Mest teknik)
- kl:18:00 – 20:00 Judo (Mest randori)

Plats:

Göteborgs judoklubb

Andra Långgatan 48

Kontakt: roger@gjk.se

Ledarens roll (teoripass):

Vi erbjuder 10 platser/träff...

Så; "först till kvarn får mala".

Maila: roger@gjk.se

Varmt välkomna önskar

Göteborgs Judoförbund

Tränare: Gretha Östlind, Roland Fällberg, Felicia och Emelie Granudd, Elvira Dragemark, Mourad Belkhir, Caroline Heimdahl, Johan Thörsman, Annika Krus, Carin Hamnlund, Jörgen Häggqvist, Mio Rodrigo Blomqvist, Kenny Kling, Christian Borghesi, Mikaela Barrera Birath, Sebastian Jansson, Ida Lindgren, Markus Edlund, Peter Nyvall, mfl..